

Egitaraua

Urtarrila Apirila



Non gaude?



Pablo Uranga 4 behea - Arrasate
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36
emakumeak@ekinemakumeak.eus

Antolatzailea:

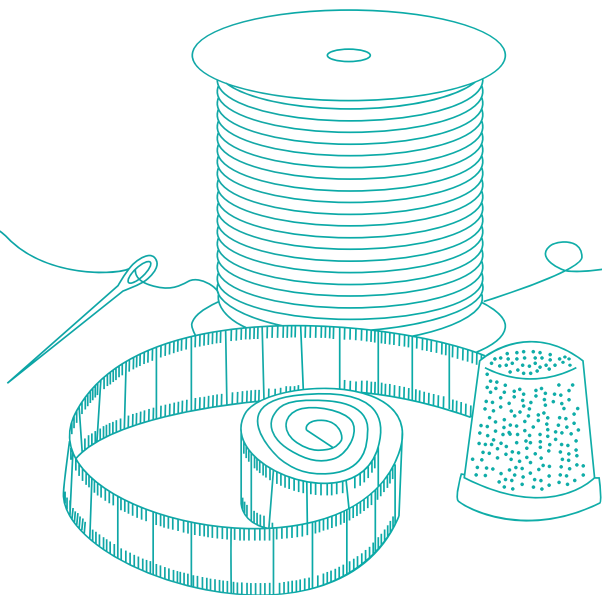


Laguntzaileak:



Joskintza tailerra

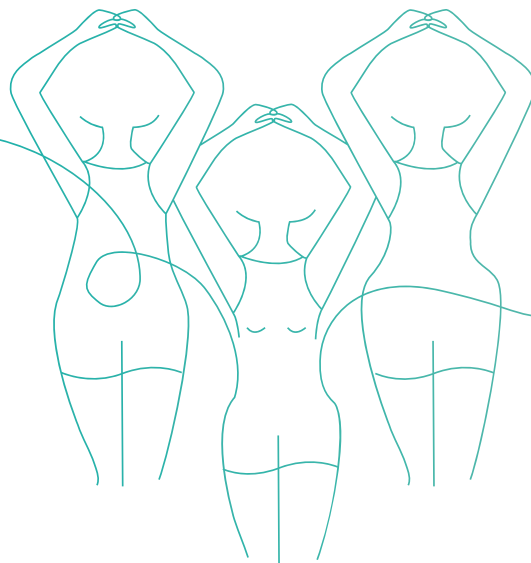
Josteko makina erabiltzen ikasi, konponketak egin, jantzi zaharrekiko berriak sortu ...



Noiz: Asteazkenetan 18:30
(Urtarrilak 25 - Apirilak 5)
Prezioa: 50€ (45€ bazkideek)
Irakaslea: Dunixe Royo

Emakumeontzako TAO ikastaroa

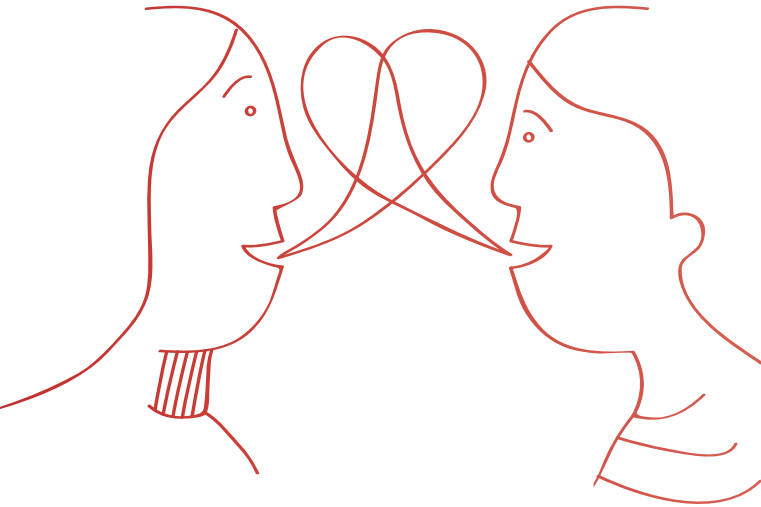
Norbere burua sendatzeko gaitasuna garatu, estresa bizipozean bilakatu eta barne-bakea lantzeko tailerra



Noiz: Ostegunetan 18:00 - 20:00
(Otsailak 2, Martxoak 2, Apirilak 6)
Prezioa: 20€ (18€ bazkideek)
Irakaslea: Kontxi Garmendia

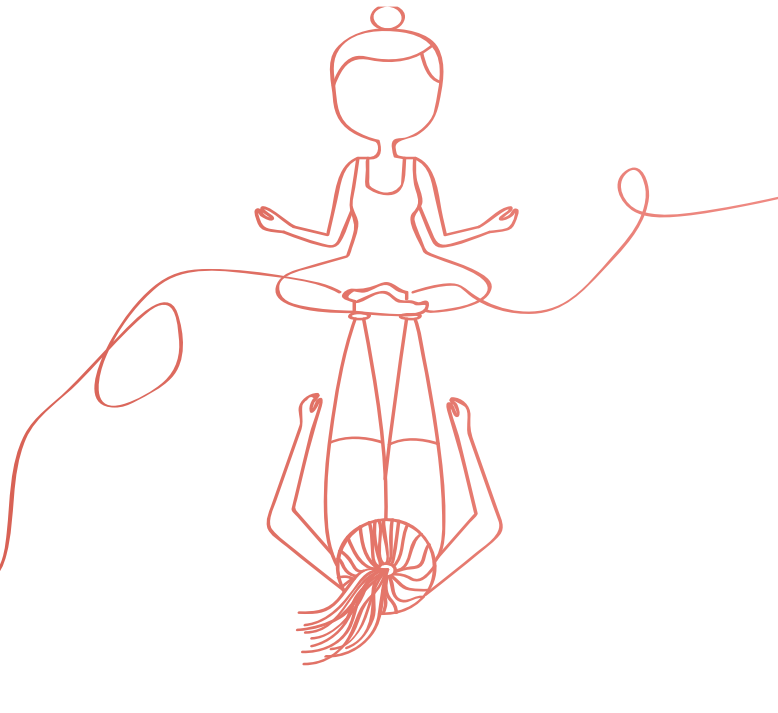
Komunikazio ez bortitza

Komunikazio ez bortitzak adierazteko eta besteak entzuteko dauzkagun moduak eraldatzen ditu. Behatzen, sentitzen eta behar dugun hortaz jabetuz, gure buruarekin eta ingurukoekin daukagun harremanaren jariora hobetzen da



Noiz: Ostegunetan 18:30 - 20:30
(Otsailak 9, 16 eta 23)
Prezioa: 20€ (18€ bazkideek)
Irakaslea: Teresa Aranzibia

Akro Yoga



Noiz: Astelehenetan 18:00 - 20:00
(Martxoak 6, 13, 20 eta 27)
Prezioa: 25€ (22€ bazkideek)
Irakaslea: Agurtzane Telleria

Sendabelarrak

Ama lurrak eskaintzen dizkigun lehengaiak
baliatuz, osasunaren autogestioa landu



Noiz: Maiatzak 5, 17:00 - 20:00
Maiatzak 6, 10:00 - 13:00 / 16:00 - 20:00
Maiatzak 7, 10:00 - 13:00

Prezioa: 30€ (25€ bazkideek)

Irakaslea: Sandra Ruiz

Artean

Arrasateko emakume
artisten erakusketa

Noiz:

Martxoak 3 - 31

Non:

Kulturateko klaustroetan